



LEBENSQUALITÄT TROTZ KREBS

Vielen Krebskranken machen neben der niederschmetternden Diagnose auch die Reaktionen von Verwandten und Freunden zu schaffen. Menschen mit Krebs benötigen keine Durchhalteparolen oder besserwisserische Ratschläge, und sie wünschen sich ebenso wenig eine Behandlung mit Samthandschuhen. Den richtigen Ton zu treffen und Krebskranken eine echte Stütze zu sein, fällt allerdings nicht leicht: Je enger die Bindung, desto größer die Mitbetroffenheit; nicht selten sind die Partner Krebskranker seelisch genauso auf Hilfe angewiesen wie diese selbst. Mit Kurt Tucholsky gesprochen: »Das Gegenteil von ›gut‹ ist nicht ›böse‹, sondern ›gut gemeint‹«. Davon ist die Ärztin und Psychotherapeutin Dr. Ursula Leuchtenberg aus Pulheim überzeugt – und spricht ihren Patienten aus der Seele.

Als erfahrene Psychoonkologin nimmt sie sich der Problematik ganzheitlich an: Sie begleitet Krebspatienten und deren Angehörige durch alle Phasen der Erkrankung und weist als Mentalcoach den individuellen Weg aus der Sinnkrise, in die der Krebs gestürzt hat. »Oberstes Ziel ist, Hoffnung und Lebensqualität zurückzugewinnen und zu erhalten«, sagt Leuchten-

berg. »Maßnahmen zur Krisenbewältigung sind aber nur dann nachhaltig, wenn die inneren Ressourcen und die Selbstheilungskräfte der Patienten aktiviert und zur Entfaltung gebracht werden.« Zu diesem Zweck zieht die sympathische Therapeutin alle Register ärztlicher Kunst – von Gesprächs- und Verhaltenstherapie bis zu autogenem Training, Hypnose und Akupunktur. So gehen die Patienten gestärkt aus der Krise hervor, haben neue Perspektiven gewonnen und gelernt, den Moment zu erleben und zu schätzen.

Praxis für seelische Gesundheit

Dr. med. Ursula Leuchtenberg

Psychotherapie, Stressmanagement, Coaching, Traditionelle Chinesische Medizin

Venloer Straße 100–102, 50259 Pulheim

Tel. 02238-4785690

www.praxis-leuchtenberg.de